

ZAPISY DO NOWYCH GRUP POCZĄTKUJĄCYCH!!!

INFORMACJE I ZAPISY :poczta@kravmaga.pl, 515 997 100, 510 550 484, 505 642 531

Miejsca Treningów:
Krajowe Centrum Krav Maga ul. Gdańska 91 (sala A i B)
Szkoła Podstawowa nr 111 ul. Jaracza 44

SEKCJE DLA DOROSŁYCH (od 18 - 109 lat;)

NAZWA	RYTM	GODZINY	ARDES	INSTRUKTOR
GRUPA nr 1	PON	18.30 - 20.00	Gdańska 91	Mariusz Jasinski
	ŚR	18.00 - 19.30	Jaracza 44	
GRUPA nr 2	PON	19.30 - 21.00	Jaracza 44	Karolina Kowakiewicz
	ŚR	20.00 - 21.30	Gdańska 91	
GRUPA nr 3	WT	18.30 - 20.00	Gdańska 91	Grzegorz Witkowski Jacek Walczak
	CZ	18.00 - 19.30	Jaracza 44	
GRUPA nr 4	WT	17.00 - 18.30	Gdańska 91	Joanna Prus
	CZ	17.00 - 18.30	Gdańska 91	

KURS SAMOOBRONY DLA KOBIET

NAZWA	RYTM	GODZINY	ARDES	INSTRUKTOR
GRUPA nr 5	PON	18.00 - 19.30	Gdańska 91	Anna Krupska
	ŚR	18.00 - 19.30	Gdańska 91	

SEKCJE DLA MŁODZIEŻY (od 12 - 17 lat)

NAZWA	RYTM	GODZINY	ARDES	INSTRUKTOR
GRUPA nr 6	PON	17.00 - 18.30	Gdańska 91	Jarosław Smolarski
	ŚR	17.00 - 18.30	Gdańska 91	
GRUPA nr 7	WT	17.00 - 18.30	Gdańska 91	Grzegorz Witkowski Anna Krupska
	CZ	17.00 - 18.30	Gdańska 91	

TRENINGI DLA DZIECI - KRAV MAGA JUNIOR

NAZWA	RYTM	GODZINY	ARDES	INSTRUKTOR
TYGRYSY 4 - 7 lat	SO	9.00 - 10.00	Gdańska 91	Jarosław Smolarski
WILKI 4 - 7 lat	SO	10.15 - 11.15	Gdańska 91	Karolina Kowakiewicz
ORŁY 8 -12 lat	SO	9.00 - 10.00	Gdańska 91	Karolina Kowakiewicz
WILKI 8 -12 lat	SO	10.15 - 11.15	Gdańska 91	Jarosław Smolarski